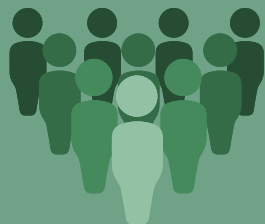


# L'Insécurité Alimentaire des Ménages au Manitoba

# 14.4%



des manitobains souffrent d'insécurité alimentaire<sup>1</sup>

Ces statistiques se basent sur des données fournies par l'Enquête sur la santé dans les collectivités canadiennes. Elles ne prennent pas en compte les autochtones vivant dans les réserves ni les sans-abris.<sup>2</sup> Le nombre représentant les manitobains souffrant d'insécurité alimentaire dans leur totalité est probablement plus élevé

L'INSÉCURITÉ ALIMENTAIRE, C'EST AVOIR FAIM PAR MANQUE D'ARGENT



**42 439 manitobains (3,1 %) souffrent d'insécurité alimentaire sévère<sup>1</sup>**

Comparativement à ceux qui ont accès à une alimentation saine, ceux qui souffrent d'insécurité alimentaire sévère ont tendance à décéder 9 ans plus tôt et sont plus susceptibles de développer des maladies chroniques<sup>4</sup>

## CEUX QUI SOUFFRENT D'INSÉCURITÉ ALIMENTAIRE ONT UN ÉTAT DE SANTÉ PLUS PRÉCAIRE

Il a été démontré que l'insécurité alimentaire a des conséquences néfastes sur la santé

Souffrir d'insécurité alimentaire augmente les risques de souffrir de<sup>5</sup>

- Maladies chroniques telles que le diabète, l'hypertension, les maladies cardiovasculaires et l'asthme
- Troubles mentaux comme la dépression, l'anxiété et d'autres troubles de l'humeur

## IL EXISTE PLUSIEURS NIVEAUX D'INSÉCURITÉ ALIMENTAIRE

L'insécurité alimentaire peut se manifester de façon différentes pour chacun<sup>3</sup>

### Légère

L'accès à la nourriture préoccupe les gens à ce niveau. Ils achètent de la nourriture à prix réduit ou ne consomment pas assez de fruits, légumes et de protéines maigres. 4,2 % des manitobains sont concernés<sup>1</sup>



### Modérée

À ce niveau, les choix alimentaires des gens sont limités par un manque d'argent. Comme ils ne peuvent pas se permettre de choisir les aliments frais au supermarché ils consomment des aliments transformés à bas prix qui contiennent plus de sel, de sucre, de gras et qui sont moins nutritifs. 7,1 % des manitobains sont touchés<sup>1</sup>



### Sévère

Les personnes à ce niveau réduisent drastiquement le volume de nourriture qu'elles consomment et sautent des repas. Elles n'ont pas assez d'argent pour répondre à leurs besoins fondamentaux. Le manque d'argent les force à prendre des décisions difficiles telles que choisir entre payer le loyer ou faire l'épicerie



Les maladies liées à l'alimentation coûtent des milliards à la province du Manitoba

Il est estimé que la gestion du diabète pour la ville de Winnipeg coûtera à elle seule plus

**d'un milliard de dollars d'ici 2030<sup>6</sup>**

## Les enfants et l'insécurité alimentaire

- 1 enfant sur 5 souffre d'insécurité alimentaire<sup>7</sup> et de carences nutritionnelles parce qu'il ne mange pas assez d'aliments sains<sup>8</sup>
- Il y a des également des répercussions sur les résultats scolaires. Les élèves qui sont privé d'un ou de plusieurs repas n'ont pas assez d'énergie pour mener à bien leur journée<sup>9</sup>



- Les préjugés, le manque de confiance en soi et l'isolement sociale provoqués par l'insécurité alimentaire rendent cette situation encore plus difficile
- Les effets néfastes de la famine infantile se manifestent aussi sous la forme de taux de dépression et de pensées suicidaires plus élevés chez les adolescents et jeunes adultes<sup>10</sup>



1. Statistics Canada. Household food security by living arrangement. <https://www150.statcan.gc.ca/11/01/en/fr/action?pid=1310038501&pickMembers=%5B0%5D-18>

2. Statistics Canada. Canadian Community Health Survey - Nutrition. <https://www23.statcan.gc.ca/imdb/p2SV.pl?function=getSurvey&S0005-5049>

3. PROOF. Household Food Insecurity in Canada. <https://proofatnortox.ca/food-insecurity/>

4. Men, Fei, Craig Gundersen, Marcelo L. Uragas, and Valerie Tarasak. "Association between household food insecurity and mortality in Canada: a population-based retrospective cohort study." *CMAJ* 192, no. 3 (2020): E53-E60.

5. Tarasak, Valerie, Andrew Mitchell, Lindsay McLaren, and Lynn McIntyre. "Chronic physical and mental health conditions among adults may increase vulnerability to household food insecurity."

6. Manitoba Collaborative Data Portal. Projection of Diabetes Cases and Costs, 2016 - 2032. <http://www.mbcdp.ca/fsc.html>

7. Tarasak V, Mitchell A. (2020) Household food insecurity in Canada, 2017-18. Toronto: Research to identify policy options to reduce food insecurity (PROOF). Retrieved from <https://proofatnortox.ca/>

8. Drexler, C. R., et al (2019). Food Insecurity, Health, and Development in Children Under Age Four Years. *Pediatrics*, 144(4), e20190824

9. Fiese, B. H., Gundersen, C., Koester, B., & Washington, L. (2011). Household Food Insecurity: Serious Concerns for Child Development and Commentaries. *Social Policy Report*, 25(3), 1-27

10. McIntyre, Lynn, Jeanne VA Williams, Dana H. Lavarata, and Scott Patten. "Depression and suicide ideation in late adolescence and early adulthood are an outcome of child hunger."



**FOOD MATTERS**  
MANITOBA

Rédaction rendue possible grâce à la participation financière de l'Agence de la Santé Publique du Canada (ASPC). Les opinions exprimées dans ce document ne représentent pas nécessairement celles de l'ASPC.

Pour plus d'information, veuillez consulter le [www.foodmattersmanitoba.ca](http://www.foodmattersmanitoba.ca) | Mars 2020