

# Pourquoi les manitobains sont-ils aux prises avec l'insécurité alimentaire?

L'insécurité alimentaire peut toucher les gens de toutes races, genres, et échelles salariales. Cependant, il existe des disparités systémiques qui font que certaines personnes sont plus à risque de souffrir d'insécurité alimentaire que d'autres.

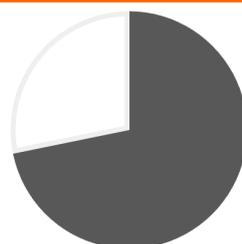
## QUI EST PLUS À RISQUE DE SOUFFRIR D'INSÉCURITÉ ALIMENTAIRE ?

- Les femmes<sup>1</sup>
- Les foyers avec des enfants et des mères célibataires en particulier<sup>2</sup>
- Ceux qui s'identifient comme Autochtones ou Noirs<sup>3</sup>
- Ceux qui sont atteints de maladies chroniques ou qui vivent avec un handicap<sup>4</sup>
- Ceux qui ont récemment immigrés<sup>2</sup>
- Ceux qui reçoivent de l'aide sociale<sup>3</sup>
- Ceux qui ont un travail à bas salaire et des conditions de travail précaires<sup>5</sup>
- Ceux qui louent leur logis au lieu d'en être propriétaire<sup>6</sup>



66,4 % des personnes qui souffrent d'insécurité alimentaire sont employées<sup>8</sup>

Actuellement, le salaire minimum au Manitoba est de 11,65 \$ l'heure, ce qui équivaut à un revenu annuel de 24 230 \$ avant impôts. Cette somme n'est pas suffisante pour répondre aux besoins fondamentaux d'une personne, encore moins lorsque cette personne a des enfants à sa charge. Le salaire minimum vital pour les manitobains est calculé à 16,63 \$ l'heure.<sup>9</sup>



71,8 % des personnes qui dépendent de l'AER souffrent d'insécurité alimentaire<sup>8</sup>

## L'INSÉCURITÉ ALIMENTAIRE DES MÉNAGES EST ÉTROITEMENT LIÉE AU REVENU SALARIAL

Le Canada mesure la pauvreté avec la Mesure du Panier de Consommation (MPC) qui permet de calculer le coût des biens et services nécessaires pour répondre aux besoins fondamentaux. En utilisant la MPC, il est calculé que les résidents de Winnipeg sont au seuil de la pauvreté s'ils gagnent 18 272 \$ par année individuellement ; 36 544 \$ de revenus annuels pour une famille de quatre personnes.<sup>7</sup>



## Il y a maintenant plusieurs décennies que l'AER est sous le seuil de pauvreté

L'aide sociale de base / l'AER est à 820 \$ par mois pour un adulte demeurant seul.<sup>10</sup> Le prix moyen d'un logement d'une pièce (studio) à Winnipeg est de 733 \$ par mois, ce qui laisse 87 \$ pour toute autre dépense.<sup>11</sup> Une alimentation équilibrée coûte 315 \$ par mois pour un individu seul et s'élève à 880 \$ par mois pour une famille de quatre personnes.<sup>9</sup>

Si le salaire minimum et l'aide sociale / AER suivaient l'inflation, ils répondraient mieux aux changements constants du coût de la vie

## L'INSÉCURITÉ ALIMENTAIRE DES MÉNAGES DANS LE NORD

Au Manitoba, l'accès aux aliments sains est limité pour les communautés nordiques et les communautés isolées. La plupart du temps, il n'y a qu'un seul magasin pour toute la région. Même avec accès à des routes toutes saisons, certaines communautés doivent faire plusieurs heures de voiture pour aller au magasin le plus près. La connaissance en alimentation traditionnelle – comment faire pousser, récolter, conserver et partager la nourriture issue des terres – est de nouveau en hausse et ce, malgré les effets néfastes de l'héritage colonial qui perdure. Toutefois, il y a de nombreux facteurs dissuasifs pour ceux qui désirent se nourrir de façon traditionnelle tels que le coût élevé de l'équipement et la crainte de la contamination des ressources alimentaires par le développement industriel.<sup>14</sup>

### Comparaisons des Prix de Différents Aliments<sup>13</sup>

	Winnipeg	Nord (sans routes toutes saisons)
Lait (1 litre)	1,66 \$	3,06 \$
Tomates (au kg)	3,94 \$	10,86 \$
Bœuf Haché (au kg)	11,54 \$	16,89 \$
Pommes (au kg)	3,36 \$	7,41 \$

Plus de 60 % de la population autochtone vivant dans les réserves nordiques du Manitoba souffre d'insécurité alimentaire<sup>12</sup>

Les aliments coûtent très cher dans le nord du Manitoba. Les prix augmentent rapidement en raison des coûts de transport, surtout lorsque la nourriture est transportée par avion dans les communautés isolées.<sup>14</sup>

1. Matheson and McIntyre, "Women Respondents Report Higher Household Food Insecurity than Do Men in Similar Canadian Households."  
 2. Tarasuk, Mitchell, and Dachner, "Household Food Insecurity in Canada 2012."  
 3. Tarasuk, Valerie, André-Anne Fafard St-Germain, and Andrew Mitchell, "Geographic and socio-demographic predictors of household food insecurity in Canada, 2011-12."  
 4. Tarasuk, Mitchell, McLaren, and McIntyre, "Chronic Physical and Mental Health Conditions among Adults May Increase Vulnerability to Household Food Insecurity," Schwartz, Tarasuk, Bulling, Wilson. "Mobility impairments and geographic variation in vulnerability to household food insecurity"  
 5. McIntyre, Lynn, Aaron C. Bartoo, and JC Herbert Emery, "When working is not enough: food insecurity in the Canadian labour force."  
 6. McIntyre, Lynn, Xiuyun Wu, Valerie C. Fleisch, and JC Herbert Emery, "Homeowner versus non-homeowner differences in household food insecurity in Canada."  
 7. Statistics Canada, "Market Basket Measure (MBM)" Retrieved from <https://www12.statcan.gc.ca/census-recensement/2016/ref/dict/pop165-eng.cfm>  
 8. Tarasuk V, Mitchell A. (2020) Household food insecurity in Canada, 2017-18. Toronto: Research to identify policy options to reduce food insecurity (PROOF). Retrieved from <https://proof.utoronto.ca/>  
 9. Canadian Centre for Policy Alternatives, "Change Starts Here: Manitoba Alternative Provincial Budget 2020"  
 10. Government of Manitoba, EIA for General Assistance. [https://www.gov.mb.ca/fs/etia/etia\\_general.html](https://www.gov.mb.ca/fs/etia/etia_general.html)  
 11. Canada Mortgage and Housing Corporation, Rental Market Report Data Tables. <https://www.cmhc-schl.gc.ca/en/data-and-research/data-tables/rental-market-report-data-tables>  
 12. Food Secure Canada, Affordable Food in the North. <https://foodsecurecanada.org/resources/news/news-media/food-secure-canada-wants-affordable-food-north>  
 13. Wendimu, Mengistu Assefa, Annette Aurélie Desmarais, and Tabitha Robin Martens, "Access and affordability of healthy foods in northern Manitoba? The need for Indigenous food sovereignty."  
 14. Skinner, Hanning, Desjardins and Tsuji, "Giving voice to food insecurity in a remote indigenous community in subarctic Ontario"



FOOD MATTERS  
MANITOBA

Rédaction rendue possible grâce à la participation financière de l'Agence de la Santé Publique du Canada (ASPC). Les opinions exprimées dans ce document ne représentent pas nécessairement celles de l'ASPC.

Pour plus d'information, veuillez consulter le [www.foodmattersmanitoba.ca](http://www.foodmattersmanitoba.ca) | Mars 2020